

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 декабря 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	обед		
	Капуста тушеная	40/60	28/43
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Гренки	30/40	93/140
ужин			
	Макароны отварные с тушеной говядиной	120/150	141/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1497/1904

Зав производством _____